

# Sommerferien

1. Woche - Fit in die Ferien

vom 06.07. - 10.07.



**MONTAG**

Sport frei!  
Beim Hortsport  
können wir uns so richtig austoben.

Start: 9:30 Uhr  
Denk an deine Sportsachen!

**DIENSTAG**



Heute werden wir kleine Küchenprofis  
und bereiten gemeinsam  
unser Frühstück und Vesper  
für Mittwoch zu.



**MITTWOCH**

Wir starten mit unserem selbstgemachten Frühstück  
Danach wartet ein gemütlicher Wellness - Tag auf uns.



**DONNERSTAG**

Zeit zum Entspannen: Mit Yoga,  
kleinen Ruheübungen und einer Traumreise  
machen wir es uns richtig gemütlich.



**FREITAG**

Zum Abschluss geht es auf einen  
Rollerausflug nach Löpitz.

Start: 9:00 Uhr  
Denkt bitte unbedingt an die dazugehörige  
Schutzausrüstung und einen Rucksack!  
Bring mit eine Warnweste mit.

